



VIM
IAN
ZO

*Vimianzo
Do mar á terra*

**ESPECIES DE
CICLO VITAL BREVE**



¿CONOCES EL MOVIMIENTO SLOWFISH?

Enmarcado en la llamada Slowfood, surge en todo el mundo el Slowfish, para poner en valor la pesca sostenible. Esto significa apoyar la pesca artesanal cuidadosa con los fondos marinos y concienciar a la gente en el consumo responsable.

“El pescado bueno, limpio y justo” ...

- Es fresco.
- Procede de una pesca responsable y artesanal.
- Es capturado con técnicas sostenibles y respetuosas con el medio marino, como es el marisqueo y el palangre.
- Cumple y supera la talla mínima exigida.
- No fue capturado en época de reproducción de la especie.
- Contamina menos, debido a la menor distancia de su transporte, reduciendo así las emisiones de CO2 a la atmósfera.
- También es responsable consumir especies de ciclo vital breve.

¿POR QUÉ CONSUMIR ESPECIES DE CICLO VITAL BREVE?

El pescado y el marisco de ciclo vital breve son aquellas especies que alcanzan antes la madurez y se reproducen con más rapidez. De este modo, las reservas de cada especie se regeneran más rápido.

¿QUÉ ESPECIES DE LA COSTA DA MORTE DEBEMOS CONSUMIR?

Sardina, jurel, muergo, pescadilla, pulpo, calamar y todo tipo de moluscos.

REDUCE EL CONSUMO DE...

Peces que habitan en las profundidades marinas como el atún, el rape, el pez espada, el lenguado europeo o el emperador.



Disfrutar del **Slowfish** supone gozar de una experiencia gastronómica única, degustando el sabor y la textura genuina del pescado a la vez que contribuimos a mantener la comunidad pesquera en la que encontramos la materia prima. Completa tu experiencia gastronómica empleando otros productos de tu alrededor: verduras, patatas, pan... Y recuerda siempre que una dieta equilibrada y variada es la mejor receta para cuidar la salud y facilitar el crecimiento.



www.domaraterra.com



www.accioncost.eina.es
Europa inviste na pesca sustentable



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo de Pesca



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MEDIO RURAL E DO MAR



CONCELLO de VIMIANZO